

## بررسی خود ارضایی از نقطه نظر علمی

**فریود " " علم روانکاوی ، بر این باور است که برقراری رابطه جنسی**

خواستگاه متفاوت نشات می گیرد . رویکرد اولیه غریزی یا فیزیولوژیک است و دیگری پی آمد ماهیت نفسانی - عاطفی انسان هاست . با در نظر گرفتن دیدگاه فیزیولوژیک ، **رابطه ی جنسی** در نتیجه رشد ویژگی های ابتدایی جنسی در افراد ایجاد می شود. به عبارت دیگر انسان ها زمانی که از نظر جسمی به رشد کافی میرسند آمادگی برقراری **ارتباط جنسی** را پیدا می کنند . ( این دوران که بلوغ نام دارد ، در خانم ها در سن سالگی و در آقایون در سن سالگی به آخرین مرحله ی خود می رسد ) .

**ابتدایی زندگی ، نیروی جنسی در یک پسر بچه در تمام قسمت های بدن او توزیع**

می شود . **سالگی ، نیروی جنسی ، اعضای جنسی منتقل می گردد ( در آقایون بیضه ها و در ها )** در این زمان تفاوت های ظاهری میان جنس مذکر و مونث پدید می آید .

در مردان استخوان ها قدری درشت تر شده و بدن عضلانی تر می شود ، و به تدریج تن صدای آنها تغییر پیدا می کند . البته باید توجه داشت که این تغییرات با گذر زمان تکمیل می شوند . شروع این تغییرات حاکی از ابتدای سن . پس از آن منی و به مثابه آن اسپرم تولید می شود ، ولی اسپرم ها در این زمان به بلوغ کامل نرسیده اند . بر اساس پژوهش های پزشکی ، محققین بر این باورند که اسپرم ها در سن سالگی شروع به بالغ شدن می کنند و در سن 21 سالگی مرحله ی بلوغ آنها تکامل پیدا می کند . در این زمان **رشد بیضه ها** غدد مترشحه داخلی بدن نیز به آخرین حد خود می رسد .